

# 前亞視主播 繆美詩 懷孕改變生活習慣

曾幾何時，你扭開亞洲電視，見到一個甜姐兒報道新聞，如今這名甜姐兒退下來，自設公關公司，這一切都是為了即將出生的女兒，她——就是繆美詩。

有人說千萬不要得罪「港女」，因為她們潑辣、獨立；但也有人說「港女」甘願為男人捱苦，值得讚許。在香港土生土長的繆美詩，在亞洲電視做主播而闖出名堂，繼而加入做領匯企業傳訊主管，過着捱更抵夜的生活，將事業推至更上一層樓。不過到適齡時，她就像普通女人一樣選擇結婚生子，為了即將出生的女兒，她更自設公關公司，希望可以多些時間照顧BB，過着簡單、平凡的生活。

## 買多功能枕 墊腰骨

繆美詩坦言自己的人生像普通女人一樣，適齡時組織二人世界，隨着便開始有自己的小生命。談到懷孕經歷，她興致勃勃地說：「每個月也有不同的變化，頭三個月嘔吐，胃口不太好，體重更 under weight；到四個月便沒再嘔，但到五個月肚皮開始脹大，更一個月肥了十磅；肚又馱得很高，坐得不太舒服，要到荷花親子買多功能枕墊住腰骨，才較為舒服。」

有人說懷孕是女人一大轉變，對於這種說法，她點頭和應，「以前未有BB時，我的生活習慣很不定時，從來不吃早餐，最愛



## 繆美詩小檔案

預產期：9月

97至04年在亞視任高級記者兼新聞主播，主持《六點鐘新聞》而為人熟悉，是外界眼中的新聞之花。05至09年轉投領匯，先後出任企業傳訊經理和主管之職。去年開設名為「銘善顧問有限公司」公關公司。

飲奶茶、咖啡，但如今會自製健康早餐，多飲魚湯，更戒飲奶茶、咖啡。除此之外，我也戒吃苦瓜、魚生。」

## 信傳統禁忌

孕婦要經歷十月懷胎的滋味，可謂百般滋味在心頭，繆美詩身同感受：「懷孕的確很辛苦，試過周身骨痛，幸好我平時有做瑜伽，才減輕痛楚。」

鬼妹仔性格的她，原來骨子裏卻是個傳統的人，「正所謂寧可信其有，很多傳統禁忌我都跟到足，例如有搽釘、冇搬屋、冇拿鉸剪。」不過貪靚的她，卻偷偷染髮和gel甲，認真搞笑！

擁有四隻貓狗的繆美詩，從未想過因懷孕而放棄飼養牠們，她認真地說：「這幾隻貓狗是老公摯愛，是不會放棄的，幸好我哋屋企有兩層，將牠們分隔就會安全。加上我認為BB早些接觸貓狗，可以令他更有愛心。」

▼ 繆美詩向來飲食不定時，自從懷了女兒後，令她改變了生活習慣。



▲ 繆美詩轉職公關後，仍繼續以其對時事的敏感觸覺，用文字表達對社會不平則鳴的情感，早前更出書《妙·筆可言》。

## 陳慧琳小產 有陰影

談到難忘經歷，繆美詩不加思索地說：「我是個貪靚的人，頭幾個月個肚不是太大，好擔心被人以為我變了肥婆而非懷孕。而當我得悉歌手陳慧琳第二胎小產，令我留下陰影，每星期也要去照超聲波，待BB郁動時才放下心頭大石。另外，我驗唐氏綜合症時也十分緊張，幸好最後安然度過。我更花盡心思將每次照超聲波的相片製成相簿，好讓女兒日後有個美好的回憶。」

特首曾蔭權鼓勵港人生育，有眾多兄弟姐妹的繆美詩也考慮生多個，希望子女日後可以互相扶持。

繆美詩向來是個有計劃的人，請陪月、工人早已準備妥當，就只有等待小天使的降臨，在此祝福她生產順利。👶

